

Finnmarksvidda 17-24 mars 2022

Hver vinter reiser vi på tur med explorerformelen. Det handler om felleskap i ekstrem natur, frihet, flyt, trygghet, erfarne guider og god dialog. Vinterens hovedtur går til Finland og Finnmark. Det er 18 plasser på vinterens magiske reise gjennom Anarjohka nasjonalpark med besøk hos reindriftsame Mikkel Rasmus. Finnmark og Anarjohka er et av Norges mest avsidesliggende villmarksområder! Her lever rein ved siden av bjørn, jerv, elg og ryper. Vi starter i Angeli på den Norsk/Finske grensen etter å ha landet på Ivalo flyplass og ender opp på <https://trastiogtrine.no/> siste kvelden. Det er transport inn til startsted og til og fra flyplassene med buss.

Alle må fly fra Oslo.

Alle må gå på ski og dra pulk.

Frivillig snøskuterkjøring 2 og 2 personer inne hos Mikkel Rasmus.

Alt av mat er inkludert.

Alle må ha fjellski og fjellutstyr.

Ledsagere: Morten Nygård, Jarle Lundsvoll, Anders Buvarp, Mikkel Rasmus og Stig Kasper.

Vi starter å gå i Lemmenjoki Nasjonalpark på Finsk side før vi krysser grensen til Norge og Anarjohka Nasjonalpark. Vi camper den første kvelden etter bare noen kilometer. Så bruker vi to dager på å gå 50 -60 km inn til Mikkel Rasmus sin "reinsia" Her inne i hjertet av reindriftnæringa på Finnmarksvidda er vi sammen Mikkel Rasmus og gjeter rein i 2 dager før vi går videre ned mot Alta de siste 2 dagene.

Etaplene ser omtrent slik ut:

Dag 1 – 17 Mars – Reise med fly og buss Ski ca 10 km med overnatting i eget telt.

Dag 2 – 18 Mars – Ski ca 30 km med overnatting i eget telt.

Dag 3 – 19 Mars. Ski ca 10 km, vi ankommer den samiske lavvoleiren som er slått opp for oss inne hos Mikkel Rasmus. Noen av deltakerne kjører scooter utpå ettermiddagen. Sover i lavoo eller eget telt for dem som ønsker det.

Dag 4 – 20 Mars, alle som vil er på scooter tur på fjellet gjennom dagen. Vi koser oss i leiren og spiser reisdryg og lader opp til neste etappe. Det er egne klær, hjelm, hansker og varme sko til dette.

Dag 5 – 21 Mars Ski ca 30-35 km overnatting i eget telt.

Dag 6 – 22 Mars Ski ca 30-35 km.

Dag 7 – 23 Mars Ski ca 5- 10 eller 15 km med ankomst buss som kjører oss til Alta/ overnatting på resort med 5 retters middag.

Dag 8 – 24 Mars frokost og hjemreise fra Alta.

Det er 20 – 35 km pr dag på ski, men det er ikke det viktigste, vi er ute hele dagen og regner opp mot 10 timer på ski enkelte dager. Det går i rolig og meditativt tempo. Uansett så må du ha trent og være forberedt til turen.

Alt av mat er inkludert. Alkohol er ikke tillatt før vi kommer ned til resorten. Bestilles av servitør og betales selv. Det blir god sunn norsk mat/ + real turmat som alle er med og drar i pulken.

Det er planleggings- og pakkemøte på zoom kl 1800, Tirsdag 1. Mars 2022

Vi skal gå på ski i et tempo som er rolig og meditativt, ingen stress og mass. Temaet for turen er livets magi på nært hold. Veldig enkelt handler dette om å ikke la seg forstyrre av alt som frarøver deg i livet å være sammen med virkeligheten som den er. Siste kvelden blir det en litt finere middag.

Ta med ok skjorte uten slips, ok bukse og sko, ikke skisko på siste kvelden. Penklær legger du i en bag som Kasper tar med i bilen fra Angeli når du kommer dit.

Her er listen så langt på utstyr:

- Ski for tur/fjellet med stålkanter/ eller bredde nok til å bære deg på brudd føre. Tynne langrenn ski ikke tillatt. Gå gjennom bindinger og ski, sjekk at alt er i orden (få dem glidet og klar)
- Med feller, hvis ikke ta med isklister, universalklister og grunnvoks og rød og blå ekstra
- Skisko som er varme eller ha med overtrekk. Alle må ha varme sko og overtrekk (kritisk)
- Staver som ikke knekker så fort, ikke ta med de letteste langrenn stavene i carbon
- Gamasjer som trekkes utenpå skoa og dekker for ankene opp mot knærne over vindbuksa (kritisk)
- Sokker som er varme, ikke nye, gå med dem og vask dem før turen
- Langbukse og undertøy som er varmt eller tar ut svette. (jeg har med 1 ekstra i sekken og skifter alltid til lunsj, før jeg setter meg ned) Så bytter jeg på dem neste dag.
- Vindjakke som er behandlet om det blir sludd / vindtett
- Vindbukse som er behandlet om det blir sludd / vindtett
- Mellom Genser/jakke
- Skivotter for å gå med.
- Lue for å gå med
- Halsvarmer til bruk eller i sekken
- Husk hodelykt med nye batteri eller fullopladet.
- Ekstra i sekken/pulken: Alle ekstra klær skal inn i poser som er vann og vindtett.
- Stillongs i ull
- Varmetrøye i ull
- Lett boblejakke
- Bukse for å ha på om kvelden ekstra
- Ullgenser som er god og varm skal ligge i sekk/pulk
- Tynn genser om det blir varmt

- Tykk lue i sekken ekstra
- Ullvotter/votter med vinddekkvotter for å bruke når vi går når det er kaldt eller når vi setter oss ned.
- Slalombriller om det blir vind/ eller gode solbriller som dekker øyne og ansikt (jeg legger slalombriller i sekken og går med solbriller)
- Ansiktskrem for beskyttelse når det er sol og blendene vidder

- Pulk!
- Truger, jeg og to personer til har med truger for vanskelige steder opp/ned/glatt så vi kan hjelpe hverandre
- Kaffekopp og termos
- Vannflaske
- Tannbørste og tannkrem
- Såpe/ og en liten håndduk
- Toalettpapir Lett
- Lett skje, gaffel, kniv
- En fyrstikk eske
- Betennelses dempene krem Voltaren
- Gnagsårplaster fra Apoteket/ beste sort.
- Sovepose; må tåle - 30
- Liggeunderlag
- Dagsrasjon for 1 dag med egen sjokolade/ernæring, så kan du fylle på om nødvendig.

Hver morgen sjekkes det at matpakke og drikke er med i sekken (jeg har gått et par turen og lagt det igjen på kjøkkenbordet, så vet dere det)

Det ble tungt etter 7 timer.

Det burde være nok med pulker som er under 40 kilo. Ikke ta med for mye og vei opp før du kommer til ankomst, pakk ferdig hjemme og ta bilde og send til meg på morten@leadership.as så jeg ser hva dere har med dere. (jeg må vite hva alle har med seg om det skjer noe.)

Det er sikkert mange som er fjellvant og kan mye om dette og tar med seg utstyr for ekstremturer. Det er fint, men husk nå at vi skal på en tur som er i harmoni med meditasjon. Det er faktisk ikke meningen at vi skal slite oss i stykker. Vi går sammen og jevnt og rolig for å komme inn i en tilstand som er «flyt».

Vi har med kart og kompass.

Vi har med Garmin med GPS og nødsender.

Vi har med koke utstyr/gass

Vi har med førstehjelpsutstyr, Det er også 1 sykepleier med på turen

Vi har med alarm telefon om det skulle skje noe.

Ps ! Du må bekrefte hvilket utstyr/telt/sovepose/ski og klær du har, sendes til morten@leadership.as

Vi lager en bildeserie med drone og fotograf. Alle må slå av mobilen under dagen, men dere kan ta bilder. Det har ingen hensikt å være med om du stadig vekk må sende sms eller beskjeder under turen, så det må avklares på forhånd med dine nærmeste. Det er selvklart at dere kan snakke med de nærmeste om det oppstår noe som er nødvendig, men vi ønsker oss en tur uten teknologi for å fordype oss i natur og oss selv.

Pris: 21.800,- for hele uken med overnattinger, frokost og middag, seminarer og meditasjon program.

Det er 18 Plasser. + to ledsagere + følgebilen som henter utstyret ditt hjemmefra og levere det der. Det betyr at pulk og ski blir hentet hos deg etter avtale.

Fly fra Oslo Gardermoen den 17 Mars. avreise tider kommer snart, i tillegg til hjemreise fra Alta. Flybilletter fra Alta er ikke inkludert i prisen.

Depositum kr 5.000,- som blir ikke tilbakebetalt, går til organisering og forhåndsbooking av flybilletter til Finland/Norge.

Resterende beløp betales innen 1. Februar. Totalt pris er 21.800,-.inkludert flybilletter og transport i Finland. Fly fra Alta bestilles på egen hånd og er ikke inkludert i prisen.

Du kan betale hele beløpet gjennom stripe og få kvittering på dette med en gang.

Link:

Full betaling kr. 21.800,-:

Depositum – Del betaling: 5.000,-