

Helgelandskysten 14-18 august 2022

Øyhopptoppmeditasjonstur på Helgelandskysten 14 - 18 August

For å melde deg på gå inn i nettbutikken på mortennygard.no

Dette er sommerens bevissthets tur med fantastisk mat, kultur, natur og sjelelige opplevelser på Helgelandskysten.

Vi skal gå topturer, meditere og oppleve ekstrem natur og mat. Turen er på 5 dager. Gjeste-foreleser om de 9 livsenergiene, traume og release er Paolo Scoglio fra Boston, Usa

Ps. Du bestiller flybillett og kommer til Bodø den 14/8 før klokken 1400 og bestiller selv hjemreise når turen er ferdig tirsdag 18/8 i Bodø eller Sandnessjøen.

14/8 Fra Bodø med båt 1615 ankomst Lovund 1905. Vi reiser fra Bodø med båt og går av på Lovund. Lovundfjellet (3-5 timer) som er en av verdens kuleste utflukter. Vi ser på Lundefuglene og mediterer. 2020 båt tider kommer etter jul.

«Når vi tenker smak av Lovund, da tenker vi på våre nære råvarer som høstes rett fra havet utenfor Lovund. Vi tenker lokale produsenter som daglig jobber for å ivareta den nordnorske matkulturen. Inspirasjonen hentes fra det nordiske kjøkken, og kokkenes kompetanse og engasjement gjenspeiles i vår meny. Resultatet blir som Lovund - en meny med basis i lokale, nordnorske og tradisjonelle råvarer, farget og utviklet av folket som bor her»

I år bor vi fast på Lovund. Herfra skal vi gå opp på fjellet etter morgen meditasjon en av dagene også skal vi på dagstur til Træna og Sanna en av de andre. På ettermiddagene er det seminar om de 9 livsenergiene og 9 nøklene til et rikere liv. Det er en overraskelse tur den ene dagen i tillegg heldagsseminar en annen. Programmet kommer helt satt når alt er på plass, men vi kan love en fantastisk opplevelse.

Træna og Sanna. Etter å ha sett oss rundt på Træna tar vi turen over til vakre Sanna som er kjent som "øya med fjellene". Sanna har høye fjelltopper, flotte turstier, hvite strender og mørke grotter, og anbefales på det sterkeste for alle besøkende!

Selv om øya er flott, er det kun to fastboende her og få fasiliteter. Det finnes et sommeråpent grendehus som serverer vafler og kaffe her, og på lokalbåtkaia finnes det toalett.

Vi går Kirkehelleren: Denne katedral-lignende helleren har en mektig atmosfære med en rik historie. Utgravninger her har avslørt 9000 år gamle funn, og i dag blir det ofte holdt konserter her.

På denne turen lærer du om Ennead's meditasjon og bevegelsestrening. I tillegg lærer du mer om hvilken energi og type du er.

Prisen er 9.900,- og inkluderer reiser med båt, 4 overnattinger, frokost, lunsj og middag med flere retter på fantastiske steder, undervisning og billetter til alt av steder vi skal besøke, Flybilletter og annen drikke kommer i tillegg.